

LASER TONSIL TREATMENT UNDER LOCAL ANESTHESIA: A patient-friendly effective alternative?

Justin Emile Raoul Edouard Wong Chung

Dit proefschrift onderzoekt de effectiviteit, veiligheid en kosteneffectiviteit van CO₂-laser (**CO₂-laser**)tonsillotomie (**TO**) en vergelijkt deze met **klassieke dissectie tonsillectomie (TE)** bij volwassenen met tonsil gerelateerde aandoeningen.

Inleiding

De keelamandelen spelen een rol in het immuunsysteem, maar kunnen leiden tot klachten zoals recidiverende tonsillitis, obstructief slaapapneu (OSAS) en halitose. TE is de standaardbehandeling, maar gaat gepaard met aanzienlijke pijn, complicaties en lange hersteltijd, zeker bij volwassenen. TO verwijdert enkel het klachten veroorzakende deel van de tonsil, met behoud van tonsilkapsel en daarmee blijven de grotere zenuwen en bloedvaten intact.

Literatuur en eerste studies

Een systematische review liet zien dat TO gepaard gaat met minder postoperatieve pijn, sneller herstel en vergelijkbare klachtenreductie, maar de kwaliteit van het bewijs was beperkt en lange termijn resultaten ontbraken. Onze prospectieve cohortstudie suggereerde dat CO₂-laser TO minder pijn, minder pijnstillergebruik en een kortere hersteltijd opleverde, waarbij een beperkt deel van de patiënten een tweede ingreep nodig had.

Video-Protocol en trends

Er werd een gestandaardiseerd protocol ontwikkeld voor CO₂-laser TO onder lokale anesthesie, inclusief open-access gepubliceerde instructievideo ter ondersteuning van opleiding en training. Daarnaast liet database-onderzoek naar Nederlandse gegevens zien dat de incidentie van tonsilklachten en TE-ingrepen bij volwassenen door de jaren heen stabiel blijft, wat de behoefte aan minder invasieve ingrepen óók in de toekomst onderstreept.

Klinische resultaten

In de prospectieve gerandomiseerde multicenter TOMTOM-studie vergeleken wij de CO₂-laser TO met TE. TO leidde tot minder postoperatieve pijn, minder bloedingen, sneller herstel en een eerdere terugkeer naar werk. Hoewel TE iets effectiever bleek in het volledig wegnemen van klachten, rapporteerden patiënten in beide groepen na de ingreep een sterke afname van symptomen, meestal tot subklinische niveaus en een vergelijkbare tevredenheid en kwaliteit van leven na beide ingrepen. Op de lange termijn was CO₂-laser TO bovendien significant kosteneffectief door lagere chirurgische, medische en maatschappelijke kosten.

Aanbevelingen

- *Kliniek:* Overweeg CO₂-laser TO als eerste chirurgische optie voor volwassenen met tonsilklachten
- *Onderwijs:* Neem CO₂-laser TO op in de KNO-opleiding, met aandacht voor de operatietechniek en patiëntselectie
- *Onderzoek:* Richt een longitudinaal register op om uitkomsten te monitoren, technieken te verfijnen en resultaten van alternatieven van de CO₂-laser in kaart te brengen

Conclusie

CO₂-laser TO is een veilig, effectief en kosteneffectief alternatief voor klassieke TE. Het combineert lagere morbiditeit en snellere re-integratie met behoud van hoge patiënttevredenheid.

Dit onderzoek heeft ertoe geleid dat CO₂-laser tonsillotomie in het HagaZiekenhuis inmiddels als verzekerde zorg (basisverzekering) wordt uitgevoerd en dat meerdere ziekenhuizen de behandeling gaan aanbieden.