

# Identifying predictors to optimize treatment outcomes in patients with obstructive sleep apnea

Christianne C.A.F.M. Veugen

Dit proefschrift onderzoekt manieren om te voorspellen welke patiënten een hoog risico lopen op obstructief slaapapneu (OSA) en hoe verschillende behandelingen zoals continuous positive airway pressure (CPAP), mandibulair repositie apparaat (MRA) en nervus hypoglossus stimulatie (NHS) kunnen werken voor individuele patiënten.

Het onderzoek keek naar verschillende screeningsinstrumenten om hoog risicopatiënten te identificeren, zoals de NoSAS-score en de STOP-Bang vragenlijst. Daarnaast onderzocht het de factoren die van invloed zijn op de effectiviteit van behandelingen zoals CPAP, MRA en NHS. Hierbij werden onder andere de anatomische kenmerken van de luchtweg en de respons op bepaalde manoeuvres tijdens diagnostische slaaponderzoeken (DISE) geanalyseerd.

Het proefschrift benadrukt het belang van gepersonaliseerde behandelingen voor OSA, om zo de therapietrouw en tevredenheid van patiënten te verhogen. Toekomstig onderzoek moet zich richten op het valideren en optimaliseren van voorspellende factoren en het verkennen van nieuwe methoden voor het beoordelen van OSA en het monitoren van therapierespons.

Verdedigd op donderdag 4 april 2024 te Utrecht

Promotor: Prof. dr. R.J. Stokroos

Co-promotor: Dr. M.P. Copper